



# 5. SÜWAG Energie KiLa Cup Kreis Limburg-Weilburg 2018

## ■ ■ ■ **4 Wettkämpfe** ■ ■ ■

Für Die Altersklasse U8, U10 und U12 wird im Jahr 2018 der 5. KILA Süwag Cup durchgeführt. Es gibt 4 Sportfeste in der Saison – gewertet werden 3 aus 4 Wettkämpfen. Die Siegerehrung findet beim letzten Wettkampf in Niederselters statt. Zu einer Mannschaft gehören mindestens 6 und maximal 11 Kinder. Hierzu kann jeder Verein seine Mannschaften mittels Teamkarte an unten angegebene E-Mail Adresse melden. Es dürfen auch vereinsübergreifende Mannschaften gemeldet werden. In der Altersklasse U12 können auch Kinder Einzel, also ohne Team, starten. Die Team- und Wettkampfkarten werden ca. 14 Tage vor dem Wettkampf veröffentlicht.

**NEU NEU NEU Datenschutzverordnung – für jedes Teammitglied muss eine Teilnahmeerklärung von den Erziehungsberechtigten unterzeichnet sein und diese beim Verein hinterlegt sein.**

Wir gehen bei einer Teilnahme eines Kindes am KiLa Cup des Leichtathletikkreises Limburg-Weilburg generell davon aus, dass die Erziehungsberechtigten für das Kind die Teilnahmeerklärung für ein Startrecht in der Kinderleichtathletik unterschrieben haben. Mit der Abgabe der Teamkarten im Wettkampfbüro wird dies als gegeben unterstellt. Den Link zum entsprechenden Dokument finden Sie hier: [http://www.hlv.de/fileadmin/HLV/Bilder\\_News/Bilder\\_fuer\\_Artikel/2018/2018-04/Teilnehmererklaerung\\_Kila.pdf](http://www.hlv.de/fileadmin/HLV/Bilder_News/Bilder_fuer_Artikel/2018/2018-04/Teilnehmererklaerung_Kila.pdf)

Vereine, die kein Team zusammenbekommen, wenden sich bitte 8 Tage vor dem Wettkampftermin an die Meldeadresse des Kreises. So können mögliche Kooperationspartner im Vorfeld zusammengeführt werden.

Die Kinder eines Teams werden bei der Meldung namentlich festgelegt und können von Wettkampf zu Wettkampf beliebig ergänzt oder getauscht werden. Am Wettkampftag können noch Änderungen der teilnehmenden Kinder auf der Teamkarte bis 30 Minuten vor Wettkampfbeginn vorgenommen werden. Die ausgefüllten Wettkampfkarten werden im Wettkampfbüro abgegeben und in die Riegenmappe einsortiert. Ergebnisse werden notieren die Kampfrichter.

Wir bitten die Teams mit einheitlich farbigen T-Shirts/Trikots zu starten, damit man die Teamzugehörigkeit vor allem beim Biathlon klar erkennt.

Die Kampfrichtereinteilung wird je nach Meldung der einzelnen Vereine noch angepasst und 2 Tage vor dem Wettkampf rundgemailt. Pro Team bitte 2 Kampfrichter bereithalten.

Im Jahr 2018 findet der KILA Cup bei folgenden Vereinen statt:

**18.03.2018 in Hadamar (TV ELZ)**

**26.05.2018 in Kirberg (TSV Kirberg)**

**16.06.2018 in Weilmünster (TuS Weilmünster)**

**26.08.2018 in Niederselters (LSG Goldener Grund)**

### **ZUSATZWETTKAMPF U12:**

**KILA Regionalentscheid am 18. August** in Kirberg + Hessische Meisterschaften am 01.09. in Seligenstadt für die Gewinner des Regionalentscheides - nur die besten Teams und der Ausrichter sind hier Startberechtigt

**Kreiseinzelmeisterschaften am 02. September** in Bad Camberg – bitte beachtet hier die Ausschreibung auf der HOMEPAGE des Kreises.

# 1. KILA Wettkampf 18.03.2018

## in Hadamar/ Schulturnhalle / TV Elz

**U8 / U10 Beginn 10:00 Uhr nur Kila Teamwettkampf**

**U12 Beginn 13:30 Uhr Kila Teamwettkampf + Hallenkreismeisterschaft Einzel im Vierkampf (50m, 50mHi, Hoch, Kugel), 50m, 50m Hindernis, Hochsprung und Kugel (2kg) Meldung der Teams (mit ausgefüllter Teamkarte, samt Kampfrichter)**

**bis zum 14.03.2018 an [meldungen@derleichtathletikkreis.de](mailto:meldungen@derleichtathletikkreis.de)**

Angepasst an örtliche Gegebenheiten, daher keine exakte Anlehnung an die Wettkampfkarten des DLV

### U8 und U10:

**Hindernislauf über die neuen Hindernisse des Kreises (in Anlehnung an Wettkampfkarte 16)**

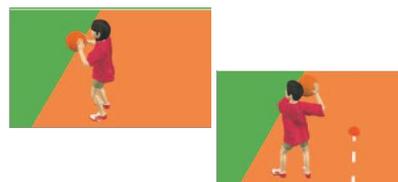
- Hochstart/Kauerstart
- Anlauf: 11.30m
- 3 Hindernis Cawella Hürde (U8 23cm hoch blau, U10 38cm hoch grün)
- Abstand zwischen den Hürden 6.00m
- Auslauf: 11.70m
- Laufstrecke: 35.00m



**Weitsprung vom Kastenoberteil (längs gestellt) in Anlehnung an Wettkampfkarte 23:**

- Anlauf: max. 8.00m
- Landung auf Weichboden oder dicken Matten
- Messung in Punktezonen via Brett

**U8 beidarmiges Stoßen in Anlehnung an die Wettkampfkarte Nr. 37 mit einem Basketball**  
**U10 seitliches Stoßen in Anlehnung an die Wettkampfkarte Nr. 38 mit dem Basketball**



- Als Abwurflinie dient eine umgelegte Lang Bank
- Messung über Punktezonen, die mit Baustellenband („Flutterband“) markiert werden.

**Biathlonstaffel (Kinder laufen im Tandem wie Außen, Wettkampfkarte 18/19):**

- 3 Runden mit je 2 Kindern (Runde ca. 70 m) mit Wurfstation auf 3 Hütchen mit Kirschkerne-Säckchen
- je stehenbleibendem Hütchen 1 Strafrunde um einen großen Kasten herum.

Hinweis: *Da die Rundenstrecke kurz ist, muss die Strafrunde ebenfalls kurz gehalten werden, da die Verhältnismäßigkeit sonst nicht mehr gegeben ist.*

### U12 50m (Wettkampfkarte 12)

**50m Hindernis** über die Pendelhürden Einzel (Wettkampfkarte 16)

**Hochsprung** (Hochsprung mit aufblasbarer Latte in Anlehnung an die Wettkampfkarte 27, Anfangshöhe 75cm, Steigerung um 10cm, ab 95cm dann um 5cm) 2 Versuche für jede Höhe)

**Kugel** (2KG Hallenkugel) Wettkampfkarte 39, 2m Anlaufbereich

**50m Hindernissprintstaffel.** 6 Läufer des Teams laufen die Staffel und jeweils einmal die Fläche und einmal die Hindernissprintstrecke (Wettkampfkarte 15)

### Kampfrichter U8/U10 vormittags:

Sprung: Kirberg; Dornburg; Brechen; Villmar, Eschhofen (Verantwortlich: Kerstin Eichhorn)

Wurf: LSG; Mengerskirchen; Oberlahn; Weyer; Bad Camberg (Verantwortlich Mengerskirchen)

Sprint: Elektronisch Einteilung Starter: Elz/Weilmünster (Verantwortlich: Weilmünster)

Biathlon: Tisch gelb und rot übernehmen die Kampfrichter Wurf, Tisch blau und grün übernehmen die Kampfrichter Weitsprung; Zeitnahme und Streckenposten übernehmen die Kampfrichter vom Sprint

### Kampfrichter U12 nachmittags:

Sprung: Elz, Dornburg, Niederbrechen, Eschhofen (Verantwortlich: Elz S. Stückel)

Wurf: LSG, Mengerskirchen, Oberlahn, Villmar, Bad Camberg (Verantwortlich LSG)

Sprint/Staffel: Starter/Zeitnahme elektronisch Einteilung Kirberg/Weilmünster (Verantwortlich Weilmünster)

**Wettkampfbüro ELZ**

## 2. KiLa Wettkampf 26.05.2018 in Kirberg

### Beginn U8/U10 10:00 Uhr KILA Teamwertung

### Beginn U12 13:30 Uhr Einzel und Teamwertung

Meldung der Teams (mit ausgefüllter Teamkarte, samt Kampfrichter)  
bis zum Dienstag, den 22.05.2018 an [meldungen@derleichtathletikkreis.de](mailto:meldungen@derleichtathletikkreis.de)

- U8 30 bis 40m Hindernis-Sprintstaffel** gleichzeitig KREISMEISTERSCHAFT Kurzstaffel. Nur 6 Kinder laufen. Jedes Kind läuft einmal über die Hindernisse und einmal flach. (Wettkampfkarte Seite 13+15)  
**Zonen-Weitsprung** (in Anlehnung an Wettkampfkarte Seite 23 allerdings ohne Staffelform Punkte der besten 3 von 4 Sprüngen werden addiert)  
**Beidarmiges Stoßen 0,5-1kg** (Wettkampfkarte Seite 37)  
**Tandem Team-Biathlonstaffel** (Wettkampfkarte Seite 18)
- U10 30 bis 40m Hindernis-Sprintstaffel** gleichzeitig KREISMEISTERSCHAFT Kurzstaffel. Nur 6 Kinder laufen. Jedes Kind läuft einmal über die Hindernisse und einmal flach. (Wettkampfkarte Seite 13+15)  
**Weitsprungstaffel** 2x 3 Min. (Wettkampfkarte Seite 23)  
**Seitliches Stoßen Medizinball 1-1,5kg** (Wettkampfkarte Seite 38)  
**Tandem Team-Biathlonstaffel** (Wettkampfkarte Seite 19)
- U12 50m Sprint** (Wettkampfkarte Seite 12) aus dem Startblock  
**50m Hindernissprint** - Pendelhürden (Wettkampfkarte 16) aus dem Startblock mit 7m Hürdenabstand 60cm hoch (Anlauf 11,5m)  
**Weitsprung** (Wettkampfkarte Seite 24, nur 3 Versuche)  
**Medizinballstoßen 2KG** (Wettkampfkarte Seite 39)  
**6x50m Rundenstaffel** (Wettkampfkarte 17) gleichzeitig Kreismeisterschaft Kurzstaffel

**Pro gemeldetem Team 2 Kampfrichter bereithalten – genaue Einteilung erfolgt freitags per Mail.**  
**Kampfrichter U8/U10 vormittags:**

Sprung: Weilmünster; Dornburg; Brechen; Eschhofen, Bad Camberg (Verantwortlich: M.Lockl )

Wurf: LSG; Mengerskirchen; Oberlahn; Weyer (Verantwortlich Mengerskirchen)

Sprint: Kirberg/Elz/Villmar (Verantwortlich: K.Eichhorn)

Biathlon: Tisch gelb und rot übernehmen die Kampfrichter Wurf, Tisch blau und grün übernehmen die Kampfrichter Weitsprung; Zeitnahme und Streckenposten übernehmen die Kampfrichter vom Sprint

**Kampfrichter U12 nachmittags:**

Sprung: Elz, Dornburg , Niederbrechen, Eschhofen (Verantwortlich. Elz)

Wurf: LSG, Mengerskirchen, Oberlahn, Villmar, Bad Camberg (Verantwortlich LSG )

Sprint/Staffel: Starter/elektron.Zeitnahme/Laufeinteilung Kirberg/Weilmünster (Verantwortlich Weilmünster)

**Wettkampfbüro:** Kirberg

**NEU NEU NEU Datenschutzverordnung – für jedes Teammitglied muss eine Teilnahmeerklärung von den Erziehungsberechtigten unterzeichnet sein und diese beim Verein hinterlegt sein.**

Wir gehen bei einer Teilnahme eines Kindes am KiLa Cup des Leichtathletikkreises Limburg-Weilburg generell davon aus, dass die Erziehungsberechtigten für das Kind die Teilnahmeerklärung für ein Startrecht in der Kinderleichtathletik unterschrieben haben. Mit der Abgabe der Teamkarten im Wettkampfbüro wird dies als gegeben unterstellt. Den Link zum entsprechenden Dokument finden Sie hier: [http://www.hlv.de/fileadmin/HLV/Bilder\\_News/Bilder\\_fuer\\_Artikel/2018/2018-04/Teilnehmererklaerung\\_Kila.pdf](http://www.hlv.de/fileadmin/HLV/Bilder_News/Bilder_fuer_Artikel/2018/2018-04/Teilnehmererklaerung_Kila.pdf)

### 3. KiLa Wettkampf 16.06.2018 in Weilmünster

Beginn U8/U10 10:00 Uhr KILA Teamwertung

Beginn U12 13:30 Uhr Einzel und Teamwertung

Meldung der Teams (mit ausgefüllter Teamkarte, samt Kampfrichter)

bis zum Dienstag, den 12.06.2018 an [meldungen@derleichtathletikkreis.de](mailto:meldungen@derleichtathletikkreis.de)

**U8** 30 bis 40m Hindernis-Sprintstaffel 3 Min. (Wettkampfkarte Seite 13)  
Schlagwurf Stand mit kleinen Heulern (Votex 40gr) (Wettkampfkarte Seite 34)  
Hoch-Weitsprung I (Wettkampfkarte Seite 25)  
Tandem Team-Biathlonstaffel (Wettkampfkarte Seite 18)



**U10** 30 bis 40m Hindernis-Sprintstaffel 3 Min.(Wettkampfkarte Seite 14)  
Schlagwurf 3 er Schritt mit Heulern (Nerf 140gr) (Wettkampfkarte Seite 35)  
Hoch-Weitsprung II (Wettkampfkarte Seite 26)  
Tandem Team-Biathlonstaffel (Wettkampfkarte Seite 19)



**U12** 50m Sprint (Wettkampfkarte Seite 12) aus dem Startblock  
50m Hindernissprint - Pendelhürden (Wettkampfkarte Seite 16) aus dem Startblock  
mit 7m Hürdenabstand 60cm hoch (Anlauf 11,5m)  
Hochsprung (Hochsprung mit aufblasbarer Latte in Anlehnung an die Wettkampfkarte 27,  
Anfangshöhe 75cm, Steigerung um 10cm, ab 95cm dann um 5cm) 2 Versuche für jede Höhe  
Die Kinder dürfen im Flop oder Schersprung die Latte überqueren- ebenfalls ist der Anlauf frei wählbar!  
Schlagwurf 3 er Schritt mit Nerf-Heulern Ball (140 gr) (Wettkampfkarte Seite 35)  
Stadioncross (Wettkampfkarte Seite 21) – gleichzeitig Kreismeisterschaft Langstrecke

**Pro gemeldetem Team 2 Kampfrichter bereithalten – genaue Einteilung erfolgt donnerstags per Mail.  
Kampfrichter U8/U10 vormittags:**

Sprung: Weilmünster; Dornburg; Brechen; Eschhofen, Bad Camberg (Verantwortlich: M.Lockl )

Wurf: LSG; Mengerskirchen; Oberlahn; Weyer; (Verantwortlich Mengerskirchen)

Sprint: Kirberg/Elz/Villmar (Verantwortlich: K.Eichhorn)

Biathlon: Tisch gelb und rot übernehmen die Kampfrichter Wurf, Tisch blau und grün übernehmen die Kampfrichter Weitsprung; Zeitnahme und Streckenposten übernehmen die Kampfrichter vom Sprint

**Kampfrichter U12 nachmittags:**

Sprung: Elz, Dornburg , Niederbrechen, Eschhofen (Verantwortlich. Elz)

Wurf: LSG, Mengerskirchen, Oberlahn, Villmar, Bad Camberg (Verantwortlich LSG )

Sprint/Staffel: Starter/elektron.Zeitnahme/Laufeinteilung Kirberg/Weilmünster (Verantwortlich Weilmünster)

**Wettkampfbüro:** Weilmünster

**NEU NEU NEU Datenschutzverordnung – für jedes Teammitglied muss eine Teilnahmeerklärung von den Erziehungsberechtigten unterzeichnet sein und diese beim Verein hinterlegt sein.**

Wir gehen bei einer Teilnahme eines Kindes am KiLa Cup des Leichtathletikkreises Limburg-Weilburg generell davon aus, dass die Erziehungsberechtigten für das Kind die Teilnahmeerklärung für ein Startrecht in der Kinderleichtathletik unterschrieben haben. Mit der Abgabe der Teamkarten im Wettkampfbüro wird dies als gegeben unterstellt. Den Link zum entsprechenden Dokument finden Sie hier: [http://www.hlv.de/fileadmin/HLV/Bilder\\_News/Bilder\\_fuer\\_Artikel/2018/2018-04/Teilnehmererklarung\\_Kila.pdf](http://www.hlv.de/fileadmin/HLV/Bilder_News/Bilder_fuer_Artikel/2018/2018-04/Teilnehmererklarung_Kila.pdf)

# 4. KiLa Wettkampf 26.08.18 in Niederselters

## Beginn U8/U10 10:00 Uhr KILA Teamwertung

## Beginn U12 13:30 Uhr Einzel und Teamwertung

## Siegerehrung KILA CUP 2018 mit Pokal für die 3 besten Teams pro Altersklasse

Meldung der Teams (mit ausgefüllter Teamkarte, samt Kampfrichter)  
bis zum Dienstag, 21.08.18 an [meldungen@derleichtathletikkreis.de](mailto:meldungen@derleichtathletikkreis.de)

**U8** 30 bis 40m Hindernis-Sprintstaffel 3 Min. (Wettkampfkarte Seite 13)  
Drehwurf Tennisring (Wettkampfkarte Seite 40)  
Stab Sprung (Wettkampfkarte Seite 31)  
Tandem Team-Biathlonstaffel (Wettkampfkarte Seite 18)  
**gleichzeitig Kreismeisterschaft Langstaffel**



**U10** 30 bis 40m Hindernis-Sprintstaffel 3 Min. (Wettkampfkarte Seite 14)  
Drehwurf Fahrradreifen (Wettkampfkarte Seite 41)  
Stab Weitprung I (Wettkampfkarte Seite 32)  
Tandem Team-Biathlonstaffel (Wettkampfkarte Seite 19)  
**gleichzeitig Kreismeisterschaft Langstaffel**



**U12** 50m Sprint (Wettkampfkarte Seite 12) aus dem Startblock  
50m Hindernissprint - Pendelhürden (Wettkampfkarte Seite 16) aus dem Startblock  
mit 7m Hürdenabstand 60cm hoch (Anlauf 11,5m)  
Dreh Wurf mit dem 600g Gummidiskus (Wettkampfkarte Seite 42)  
Stab-Weitsprung II (Wettkampfkarte Seite 33)  
6x800m Staffel . 6 Läufer des Teams laufen die Staffel -  
**gleichzeitig Kreismeisterschaft Langstaffel**

**Pro gemeldetem Team 2 Kampfrichter bereithalten – genaue Einteilung erfolgt freitags per Mail.**  
**Kampfrichter U8/U10 vormittags:**

Sprung: Weilmünster; Dornburg; Brechen; Eschhofen, Bad Camberg (Verantwortlich: M.Lockl )

Wurf: LSG; Mengerskirchen; Oberlahn; Weyer; (Verantwortlich Mengerskirchen)

Sprint: Kirberg/Elz/Villmar (Verantwortlich: K.Eichhorn)

Biathlon: Tisch gelb und rot übernehmen die Kampfrichter Wurf, Tisch blau und grün übernehmen die Kampfrichter Weitsprung; Zeitnahme und Streckenposten übernehmen die Kampfrichter vom Sprint

**Kampfrichter U12 nachmittags:**

Sprung: Elz, Dornburg , Niederbrechen, Eschhofen (Verantwortlich. Elz)

Wurf: LSG, Mengerskirchen, Oberlahn, Villmar, Bad Camberg (Verantwortlich LSG )

Sprint/Staffel: Starter/elektron.Zeitnahme/Laufeinteilung Kirberg/Weilmünster (Verantwortlich Weilmünster)

**Wettkampfbüro:** Dornburg

**NEU NEU NEU Datenschutzverordnung – für jedes Teammitglied muss eine Teilnahmeerklärung von den Erziehungsberechtigten unterzeichnet sein und diese beim Verein hinterlegt sein.**

Wir gehen bei einer Teilnahme eines Kindes am KiLa Cup des Leichtathletikkreises Limburg-Weilburg generell davon aus, dass die Erziehungsberechtigten für das Kind die Teilnahmeerklärung für ein Startrecht in der Kinderleichtathletik unterschrieben haben. Mit der Abgabe der Teamkarten im Wettkampfbüro wird dies als gegeben unterstellt. Den Link zum entsprechenden Dokument finden Sie hier: [http://www.hlv.de/fileadmin/HLV/Bilder\\_News/Bilder\\_fuer\\_Artikel/2018/2018-04/Teilnehmererklaerung\\_Kila.pdf](http://www.hlv.de/fileadmin/HLV/Bilder_News/Bilder_fuer_Artikel/2018/2018-04/Teilnehmererklaerung_Kila.pdf)